

Dieses Modul führt in die Selbstanwendung ein und bildet zugleich die Grundlage für die Ausbildung Klopfakupressur nach Verband für Klopfakupressur.

Keine Eingangsvoraussetzungen.

- Beschreibung des Klopfens ergibt sich aus dem Arbeiten an sich
- Geschichte der Klopfakupressur
- Anwendungsgebiete
- Erklärungsmodelle optional
- Kontraindikationen
- Basisprotokoll (Basic Recipe)
- Aspekte (Aspects)
- Spezifisches Arbeiten
- Subjektives Skalieren (SUD)
- Ergebnisse überprüfen (Testing)
- Mentale, emotionale und körperliche Veränderungen
- Wahrnehmbarkeit von Veränderungen (Apex Effect)
- Einwände (Pus) und Sekundärgewinn
- Substanz- sowie energetisch induzierte Blockaden (Toxines) optional
- Generalisierungseffekt
- Abreaktionen: Erkennung, Umgang – einfache Stabilisierung
- Weitere Klopfmöglichkeiten – etwa Fingerpunkte und 9-Gamut
- Einfache Erzähltechnik und Erzähl-die-Geschichte-Technik (Tell The Story Technique)
- Persönlicher Friedensprozess (Personal Peace Procedure)
- Wirkungshypothesen und Studien optional
- Grenzen in der Selbstanwendung (Don't Go Where You Don't Belong)
- Ethische Richtlinien des Verbands
- Rechtliches: Möglichkeiten und Grenzen
- Demonstrationen und Übungen in Kleingruppen

Zeitlicher Umfang: Mindestens 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten = 12 Zeitstunden