

## **Die Reihenfolge der Module 3 und 4 ist optional und bleibt den Trainern/Trainerinnen überlassen.**

Dieses Modul führt in Grundkenntnisse über Psychotrauma ein und vertieft die professionelle Arbeit der Klopfakupressur. Eingangsvoraussetzung: Module 1 und 2.

- Grundlagenwissen
- Neurobiologie
- Phasen der Entwicklung schwerer emotionaler/traumatischer Belastungen
- Differenzierung von schweren emotionalen/traumatischen Belastungen
- Singuläre und mehrfache belastende Ereignisse
- Frühe und aktuelle belastende Ereignisse
- Umgang mit Dissoziationen, Flashbacks und Abreaktionen
- Vertiefung von Stabilisierungstechniken
- Distanzierungstechniken
- Ressourcenarbeit
- Praktische Anwendung von Klopftechniken bei schweren emotionalen/traumatischen Belastungen
- Selbstfürsorge
- Persönlicher Friedensprozess optional
- Rechtliches: Möglichkeiten und Grenzen
- Ethische Richtlinien des Verbands
- Demonstrationen und Übungen stabilisierender Maßnahmen in Kleingruppen

Zeitlicher Umfang: **Mindestens** 24 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten = 18 Zeitstunden

### ***Vormals Modul 4***

Zeitlicher Umfang: Mindestens 24 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten = 18 Zeitstunden